



# ESTRATEGIAS DE PROTECCIÓN PARENTAL ONLINE

El acceso a Internet se ha vuelto una realidad cada vez más cotidiana en niños, niñas y adolescentes. Esta tecnología aporta infinitos beneficios a su educación y desarrollo personal.

Pero también los expone a posibles riesgos relacionados con el acceso a contenidos inapropiados, interacciones abusivas, prácticas de marketing agresivas, ciberacoso e incluso ataques cibernéticos y robo de datos.

## Algunas recomendaciones para una adecuada mediación parental:

SUPERVISA

MANTIENE UNA CONFIGURACIÓN SEGURA Y PRIVADA

ESTABLECE LÍMITES

ACOMPaña

BUSCA HERRAMIENTAS DE CONTROL PARENTAL

ORIENTA



1

Escúchalos e intenta mantener una buena comunicación con ellos y ellas, con cercanía y confianza.

Enséñale a discriminar el contenido que ven en Internet y sé un ejemplo para ellos y ellas.

2

Conoce sus intereses, por dónde navegan en Internet y/o aplicaciones que utilizan.

Apóyalos en el desarrollo de sus habilidades sociales y emocionales. Evita que utilicen los espacios digitales de manera excesiva que perjudiquen su salud física y psicológica.

4

Potencia en ellos y ellas su autoestima, empatía, autoconocimiento, responsabilidad, respeto y autonomía. El espacio virtual es un espacio real, en el cual tenemos derechos y deberes.

5

¡Si eres víctima o testigo de situaciones abusivos, agresivos y/o discriminatorios en cualquier medio digital, ¡debes denunciar!

¡Captura y guarda estas situaciones! y luego pide apoyo a algún ser querido o profesor o profesora de tu confianza del establecimiento educacional.



¡En Providencia nuestras comunidades educativas participan y se informan de manera **respetuosa, tolerante, inclusiva y responsable!**